

平成19年

8月 献立表

天使保育園

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			主 食	お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品		午 前	午 後
1 水	ツナの卵とじ ソテー	じゃが芋 さとう 油	ツナ 卵 ウインナー (増着色)	人参 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ ピーマン	パン		とうもろこし 菓子 牛乳
2 木	チキンカレー ゆで卵	じゃが芋 油 小麦粉 マーガリン	鶏肉 スキムミルク 卵	人参 玉ねぎ	パン		アイスクリーム 牛乳
3 金	八宝菜 スープ	油 片栗粉 ごま油	豚肉 卵	干しいたけ チンゲン菜 人参 玉ねぎ たけのこ 水菜 しょうが あさつき	パン		バナナ 菓子 牛乳
4 土	冷麦 果物	冷麦	卵	きゅうり トマト みかん 缶 果物	麺		
5 日							
6 月	鶏肉のしょうが煮 マカロニソテー	油 マカロニ	鶏肉 ツナ缶	しょうが 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ コーン 缶	パン		チーズ 菓子 牛乳
7 火	唐揚げ おひたし パイン缶	油 片栗粉	鶏肉 花かつお	青菜 人参 キャベツ パイン缶	パン		ヨーグルト 牛乳
8 水	かわりひつまぶし 冬瓜汁	いりごま	うなぎ かつお厚削り節 はんぺん	きゅうり しそ粉 冬瓜 みつば 干しいたけ 人参	米		ココアういろ
9 木	サマーシチュー ゆで卵	じゃが芋 油	豚肉 卵	玉ねぎ なす トマト	パン		鮭おにぎり 牛乳
10 金	ひじきと大豆の煮物 きゅうりのあえもの	じゃが芋 さとう 油 ごま油	大豆水煮 しらす干し	人参 ひじき きゅうり キャベツ	パン		マカロニのきな粉まぶし 牛乳
11 土	冷し中華	中華そば さとう 油 ごま油	ロースハム	きゅうり もやし みかん 缶	麺		
12 日							
13 月							
14 火							
15 水							
16 木							
17 金	和風スパゲッティ スープ	スパゲッティ	ツナ缶 卵	マッシュルーム 水煮缶 しめじ 玉ねぎ あさつき	麺		バナナ 菓子 牛乳
18 土	サンドパン 果物	バターロールパン マーガリン	生クリーム	果物	パン		
19 日							
20 月	鶏肉のしょうが煮 マカロニソテー	油 マカロニ	鶏肉 ツナ缶	しょうが 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ コーン 缶	パン		チーズ 菓子 牛乳
21 火	唐揚げ おひたし パイン缶	油 片栗粉	鶏肉 花かつお	青菜 人参 キャベツ パイン缶	パン		ヨーグルト 牛乳
22 水	豆腐とえびの炒め煮 トマトのごまあえ	ごま油 片栗粉 いりごま さとう	豆腐 えび ツナ缶	しょうが チンゲン菜 赤ピーマン 玉ねぎ トマト きゅうり	パン		甘辛団子 牛乳
23 木	サマーシチュー ゆで卵	じゃが芋 油	豚肉 卵	玉ねぎ なす トマト	パン		鮭おにぎり 牛乳
24 金	ひじきと大豆の煮物 きゅうりのあえもの	じゃが芋 さとう 油 ごま油	大豆水煮 しらす干し	人参 ひじき きゅうり キャベツ	パン		マカロニのきな粉まぶし 牛乳
25 土	サンドパン 果物	バターロールパン マーガリン	生クリーム	果物	パン		
26 日							
27 月	豚のすき煮 みそ汁	しらたき さとう 油	豚肉 焼き豆腐 焼かまぼこ 赤みそ	白菜 玉ねぎ ねぎ 人参 大根 乾燥わかめ	パン		ポテトのチーズ焼き
28 火	ビーフンソテー 南瓜のそぼろ煮 メロン類	ビーフン ごま油 油 さとう 片栗粉	干しえび 鶏挽肉	玉ねぎ 人参 ピーマン 南瓜 しょうが メロン類	パン		ヨーグルト 菓子 牛乳
29 水	ツナの卵とじ ソテー	じゃが芋 さとう 油	ツナ 卵 ウインナー (増着色)	人参 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ ピーマン	パン		とうもろこし 菓子 牛乳
30 木	チキンカレー ゆで卵	じゃが芋 油 小麦粉 マーガリン	鶏肉 スキムミルク 卵	人参 玉ねぎ	パン		すいか 牛乳
31 金	八宝菜 スープ	油 片栗粉 ごま油	豚肉 卵	干しいたけ チンゲン菜 人参 玉ねぎ たけのこ 水菜 缶 しょうが あさつき	パン		バナナ 菓子 牛乳