

平成19年

6月 献立表

天使保育園

日曜	献立名	献立材料名			主食	おやつ	
		軽やかとなる食品	血や肉となる食品	体の骨子を堅める食品		午前	午後
1金	チキンとマカロニのソテー コーンサラダ	マカロニ 油 さとう	鶏肉	にんにく ビーマン 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ コーン缶	パン		フライドポテト 牛乳
2土	サンドパン 果物	バターロールパン マーガリン	生クリーム	果物	パン		
3日							
4月	ビーフンソテー わかめスープ	ビーフン 油 いりごま	豚肉	玉ねぎ 赤ビーマン チンゲン菜 生わかめ あさつき	パン		ひじきごはん 牛乳
5火	クリームシチュー ゆで卵	じゃが芋 油 小麦粉	鶏肉 スキムミルク 卵	人参 玉ねぎ	パン		マカロニのきな粉まぶし 牛乳
6水	炒り豆腐 南瓜煮付	油 さとう	豆腐 ツナ缶	玉ねぎ 人参 干しいたけ ほうれん草 南瓜	パン		バナナ 牛乳
7木	煮魚 ごまあえ	いりごま	メカジキ	青菜 人参 キャベツ	パン		ヨーグルト 菓子 牛乳
8金	高野豆腐の卵とじ きゅうりのあえもの	さとう	高野豆腐 卵 ツナ缶	人参 玉ねぎ あさつき きゅうり 生わかめ	パン		フルーツポンチ 牛乳
9土	冷麦 チーズ	冷麦	卵 チーズ	きゅうり トマト みかん缶	麺		
10日							
11月	ポークビーンズ スパゲッティサラダ	油 スパゲッティ マヨネーズ	大豆水煮 豚肉	玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ きゅうり	パン		ココアケーキ 牛乳
12火	豚汁	じゃが芋	豚肉 油揚 赤みそ	大根 人参 ねぎ	パン		きび団子 牛乳
13水	ケチャップライス コーンスープ	油 小麦粉 バター	ツナ缶 牛乳	玉ねぎ 人参 マッシュルーム水煮缶 クリームコーン缶 パセリ	米		すいか 牛乳
14木	鶏のから揚げ いそあえ パイン缶	小麦粉 片栗粉 油	鶏肉	にんにく ほうれん草 人参 キャベツ 刻みのり パイン缶	パン		メロン類 菓子 牛乳
15金	チキンとマカロニのソテー コーンサラダ	マカロニ 油 さとう	鶏肉	にんにく ビーマン 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ コーン缶	パン		ヨーグルトあえ 菓子 牛乳
16土	サンドパン 果物	バターロールパン マーガリン	生クリーム	果物	パン		
17日							
18月	ビーフンソテー わかめスープ	ビーフン 油 いりごま	豚肉	玉ねぎ 赤ビーマン チンゲン菜 生わかめ あさつき	パン		ひじきごはん 牛乳
19火	クリームシチュー ゆで卵	じゃが芋 油 小麦粉	鶏肉 スキムミルク 卵	人参 玉ねぎ	パン		マカロニのきな粉まぶし 牛乳
20水	炒り豆腐 南瓜煮付	油 さとう	豆腐 ツナ缶	玉ねぎ 人参 干しいたけ ほうれん草 南瓜	パン		バナナ 牛乳
21木	煮魚 ごまあえ	いりごま	メカジキ	青菜 人参 キャベツ	パン		ヨーグルト 菓子 牛乳
22金	高野豆腐の卵とじ きゅうりのあえもの	さとう	高野豆腐 卵 ツナ缶	人参 玉ねぎ あさつき きゅうり 生わかめ	パン		フルーツポンチ 牛乳
23土	冷麦 チーズ	冷麦	卵 チーズ	きゅうり トマト みかん缶	麺		
24日							
25月	ポークビーンズ スパゲッティサラダ	油 スパゲッティ マヨネーズ	大豆水煮 豚肉	玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ きゅうり	パン		ココアケーキ 牛乳
26火	豚汁	じゃが芋	豚肉 油揚 赤みそ	大根 人参 ねぎ	パン		きび団子 牛乳
27水	豆腐の中華風炒め ナムル	油 さとう ごま油 片栗粉 春雨 いりごま	豆腐 豚肉 ロースハム	しめじ チンゲン菜 赤ビーマン ねぎ みかん缶 きゅうり	パン		じゃが芋の田楽 牛乳
28木	鶏のから揚げ いそあえ パイン缶	小麦粉 片栗粉 油	鶏肉	にんにく ほうれん草 人参 キャベツ 刻みのり パイン缶	パン		メロン類 菓子 牛乳
29金	チキンとマカロニのソテー コーンサラダ	マカロニ 油 さとう	鶏肉	にんにく ビーマン 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ コーン缶	パン		ヨーグルト 牛乳
30土	サンドパン 果物	バターロールパン マーガリン	生クリーム	果物	パン		