

平成19年

5月 献立表

天使保育園

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			主 食	お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品		午 前	午 後
1	火						
2	水	みそけんちん汁 キャベツのあえもの	ごま油 さとう	豆腐 鶏肉 赤みそ しらす干し	大根 人参 ねぎ キャベツ	パン	バナナ 菓子 牛乳
3	木						
4	金						
5	土						
6	日						
7	月	ひじきとじゃが芋の煮物 きゅうりのあえもの	じゃが芋 油 さとう	豚肉 ツナ缶	人参 玉ねぎ さやいんげん ひじき きゅうり みかん缶	パン	ホットケーキ 牛乳
8	火	唐揚げ ごまあえ パイン缶	油 片栗粉 いりごま	鶏肉	青菜 人参 キャベツ パイン缶	パン	バナナ 菓子 牛乳
9	水						
10	木	ミートボールシチュー ゆで卵	片栗粉 じゃが芋 油	豚挽肉 卵	人参 玉ねぎ ピーマン	パン	チーズ 菓子 牛乳
11	金	煮魚 ソテー	さとう じゃが芋 油	メカジキ	しょうが 玉ねぎ 人参	パン	マカロニきな粉まぶし 牛乳
12	土	しのだうどん 果物	干めん	油揚 白はんぺん	青菜 だし昆布 果物	麺	
13	日						
14	月	筑前煮 酢のもの	じゃが芋 油 さとう 春雨	鶏肉 しらす干し	大根 さやいんげん 人参 生わかめ きゅうり	パン	かんきつ類 菓子 牛乳
15	火	豚肉のしょうが炒め ポテトサラダ	油 じゃが芋 マヨネーズ	豚肉 ツナ缶	しょうが チンゲン菜 玉ねぎ 人参 トマト	パン	甘辛団子 牛乳
16	水	ツナピラフ かき玉スープ	油	ツナ缶 卵 豆腐	玉ねぎ 人参 コーン缶 生わかめ あさつき	米	くだものゼリー 牛乳
17	木	ツナスパゲッティ 南瓜のサラダ	スパゲッティ 油	ツナ缶	えのき茸 生しいたけ 玉ねぎ ピーマン 人参 南瓜 きゅうり	麺	おにぎり 牛乳
18	金	豆腐のコーンクリーム煮 粉ふさいも	油 片栗粉 じゃが芋	豆腐	クリームコーン缶 キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム水煮缶 人参 さやいんげん	パン	ヨーグルト 菓子 牛乳
19	土	サンドパン 果物	バターロールパン マーガリン	生クリーム	果物	パン	
20	日						
21	月	ひじきとじゃが芋の煮物 きゅうりのあえもの	じゃが芋 油 さとう	豚肉 ツナ缶	人参 玉ねぎ さやいんげん ひじき きゅうり みかん缶	パン	ホットケーキ 牛乳
22	火	唐揚げ ごまあえ パイン缶	油 片栗粉 いりごま	鶏肉	青菜 人参 キャベツ パイン缶	パン	バナナ 菓子 牛乳
23	水	豆腐の五目煮 ゆで卵 果物	春雨 片栗粉 油	豆腐 豚肉 卵	しょうが 人参 チンゲン菜 キャベツ 果物	パン	チーズ蒸しパン 牛乳
24	木	ミートボールシチュー ゆで卵	片栗粉 じゃが芋 油	豚挽肉 卵	人参 玉ねぎ ピーマン	パン	五平もち 牛乳
25	金	煮魚 ソテー	さとう じゃが芋 油	メカジキ	しょうが 玉ねぎ 人参	パン	マカロニきな粉まぶし 牛乳
26	土	しのだうどん 果物	干めん	油揚 白はんぺん	青菜 だし昆布 果物	麺	
27	日						
28	月	筑前煮 酢のもの	じゃが芋 油 さとう 春雨	鶏肉 しらす干し	大根 さやいんげん 人参 生わかめ きゅうり	パン	かんきつ類 菓子 牛乳
29	火	豚肉のしょうが炒め ポテトサラダ	油 じゃが芋 マヨネーズ	豚肉 ツナ缶	しょうが チンゲン菜 玉ねぎ 人参 トマト	パン	甘辛団子 牛乳
30	水	みそけんちん汁 キャベツのあえもの	ごま油 さとう	豆腐 鶏肉 赤みそ しらす干し	大根 人参 ねぎ キャベツ	パン	フライドポテト 牛乳
31	木	ツナスパゲッティ 南瓜のサラダ	スパゲッティ 油	ツナ缶	えのき茸 生しいたけ 玉ねぎ ピーマン 人参 南瓜 きゅうり	麺	おにぎり 牛乳

5月9日は遠足(幼児組)のため給食はありません。