

平成19年

4月 献立表

天使保育園

日曜	献立名	献立材料名			主食	おやつ	
		熱力となる食品	血中肉となる食品	体の調子を整える食品		午前	午後
1日							
2月	豚肉の味噌炒め マヨネーズあえ	じゃが芋 さとう 油 ごま油 マヨネーズ	豚肉 赤みそ しらす干し	しょうが キャベツ 人参 ピーマン きゅうり みかん缶	パン		バナナ 牛乳
3火	煮魚 炒め煮	さとう じゃが芋 油	メカジキ	しょうが 人参 さやいんげん	パン		フルーツポンチ 菓子 牛乳
4水	クリームシチュー 山吹あえ	じゃが芋 油 小麦粉	豚肉 スキムミルク 卵	人参 玉ねぎ さやいんげん ほうれん草	パン		豆腐団子 牛乳
5木	マーボー豆腐 春雨のあえもの	油 さとう 片栗粉 春雨	豆腐 豚挽肉 赤みそ	玉ねぎ 人参 ねぎ チンゲン菜 しょうが 青菜	パン		かんきつ類 菓子 牛乳
6金	ツナスパゲッティ スープ	スパゲッティ 油 いりごま	ツナ缶	人参 玉ねぎ ピーマン 生わかめ	麺		バナナ 牛乳
7土	煮込みうどん 果物	干めん	鶏肉 油揚	青菜 ねぎ だし昆布 果物	麺		
8日							
9月	肉じゃが 酢のもの	じゃが芋 さとう 油	豚肉	人参 玉ねぎ きゅうり 生わかめ みかん缶	パン		ホットケーキ 牛乳
10火	唐揚げ おひたし パイン缶	油 片栗粉	鶏肉 花かつお	ほうれん草 人参 キャベツ パイン缶	パン		ヨーグルト 菓子 牛乳
11水	けんちん汁 南瓜の煮付	里芋 ごま油 さとう	豆腐 油揚	大根 人参 南瓜	パン		かんきつ類 菓子 牛乳
12木	チキンソテー ポテトサラダ	油 じゃが芋 マヨネーズ	鶏肉 ツナ缶	しょうが 玉ねぎ ピーマン 人参	パン		おにぎり 牛乳
13金	ポークシチュー ゆで卵	じゃが芋 小麦粉 バター 油	豚肉 卵	人参 玉ねぎ	パン		マカロニのきな粉まぶし 牛乳
14土	サンドパン 果物	バターロールパン マーガリン	生クリーム	果物	パン		
15日							
16月	豚肉の味噌炒め マヨネーズあえ	じゃが芋 さとう 油 ごま油 マヨネーズ	豚肉 赤みそ しらす干し	しょうが キャベツ 人参 ピーマン きゅうり みかん缶	パン		おやき 牛乳
17火	煮魚 炒め煮	さとう じゃが芋 油	メカジキ	しょうが 人参 さやいんげん	パン		フルーツポンチ 牛乳
18水	ハヤシライス サラダ	じゃが芋 米	牛肉	(冷)グリーンピース 人参 玉ねぎ きゅうり レタス トマト ブロッコリー	米		プリン 菓子 牛乳
19木	マーボー豆腐 春雨のあえもの	油 さとう 片栗粉 春雨	豆腐 豚挽肉 赤みそ	玉ねぎ 人参 ねぎ チンゲン菜 しょうが 青菜	パン		マーブルケーキ 牛乳
20金	ツナスパゲッティ スープ	スパゲッティ 油 いりごま	ツナ缶	人参 玉ねぎ ピーマン 生わかめ	麺		バナナ 牛乳
21土	煮込みうどん かんきつ類	干めん	鶏肉 油揚	青菜 ねぎ だし昆布 かんきつ類	麺		
22日							
23月	肉じゃが 酢のもの	じゃが芋 さとう 油	豚肉	人参 玉ねぎ きゅうり 生わかめ みかん缶	パン		ホットケーキ 牛乳
24火	唐揚げ おひたし パイン缶	油 片栗粉	鶏肉 花かつお	ほうれん草 人参 キャベツ パイン缶	パン		ヨーグルト 菓子 牛乳
25水	けんちん汁 南瓜の煮付	里芋 ごま油 さとう	豆腐 油揚	大根 人参 南瓜	パン		かんきつ類 菓子 牛乳
26木	チキンソテー ポテトサラダ	油 じゃが芋 マヨネーズ	鶏肉 ツナ缶	しょうが 玉ねぎ ピーマン 人参	パン		おにぎり 牛乳
27金	ポークシチュー ゆで卵	じゃが芋 小麦粉 バター 油	豚肉 卵	人参 玉ねぎ	パン		マカロニのきな粉まぶし 牛乳
28土	サンドパン 果物	バターロールパン マーガリン	生クリーム	果物	パン		
29日							
30月							